



## Bryne Karate Klubb

*Bryne Karateklubb her den gleden av å invitere dere til klubbstevne  
lørdag 30. mai*

*Bryne barneskole*

*Stevnestart kl 10.00 (oppmøte 09.30)*

*Klubbstevne er for de uerfarne, det vil si at dere ikke kan delta viss dere har vært med på NM eller NC  
stevne.*

*Vi deler stevne opp i følgende klasser: gutter 10-12 år, jenter 10-12 år  
gutter 13-14 år, jenter 13-14 år  
gutter 15-17 år, jenter 15-17 år  
gutter 18 ++, jenter 18 ++*

*De forskjellige klassene blir delt inn i vektklasser, viss lite påmeldte i en klasse kan klassene bli slått  
sammen.*

*I klassene 10-12 år og 13-14 år går utøverne med vest, hjelm, leggbeskyttere, hansker og tannbeskyttelse, og  
guttene med susp.*

*I klassen 15-17 år og 18 ++ går utøverne uten vest, her må damene bruke brystbeskyttelse.*

*Utøverne må selv skaffe beskyttelsesutstyr: legg/vrist – tannbeskytter – susp –  
brystbeskytter.*

*Vest, hjelm og holder klubben.*

*Norges Kampsportforbund godkjente regelverk for fullkontakt karate  
m/begrensninger.*

*Se:*

<http://www.kampsport.no/karate/t2.asp?p=61755>

---

### Tillatelse

Jeg \_\_\_\_\_ gir min sønn/datter \_\_\_\_\_ tillatelse til  
å delta på klubbstevne lørdag 30.mai.

Alder: \_\_\_\_\_ Vekt: \_\_\_\_\_

Stig Jakobsen  
480 37 100